

## Zentrum für Hochschulsport

Hannover, den 28.02.11

### Infoblatt Katamaran-Blockkurse Steinhuder Meer

#### Bitte Folgendes mitbringen:

- Segelbekleidung (Neoprenschuhe, Neoprenanzug, Trockenanzug, Segelhandschuhe / Fahrradhandschuhe); falls keine Neoprenanzüge vorhanden sind, können welche von der Uni ausgeliehen werden
- Schuhe mit heller Sohle, die nass und schlammig werden dürfen
- Alle, die einen Neo bei uns ausleihen: eine unter den Knien abgeschnittene Jeans oder Regenhose als Neopren-Schutz zum Drüberziehen. Besser noch sind Knieschoner. Keine Protektoren.
- Regenjacke und -hose gegen Auskühlung durch Wind.
- Waschzeug, Handtuch; Schlafsack, Laken etc. zum Übernachten in den Zimmern im LKV. (Betten sind vorhanden)
- Badeklamotten zum Unterziehen (unter Neoprenanzug)
- Trockene zusätzliche Wechselklamotten, falls ihr mal vom Steg fallt. Einen warmen Pullover und eine warme Jacke
- Saubere Hausschuhe!
- Teller, Tasse, Besteck
- Tagsüber müsst Ihr selbst für Eure Verpflegung sorgen (Brote, Getränke etc.)
- Abends wollen wir gemeinsam Grillen, dazu bitte Grillgut und Getränke mitbringen, Holzkohle besorgen wir. Frühstück gibt es vom LKV.
- Anti-Mücken-Mittel, Sonnencreme und – brille, Taschenlampe

#### Organisatorisches:

- Treffpunkt Samstag 07:30 Uhr am Zentrum für Hochschulsport im Boothaus auf der Rückseite des Uni-Gebäudes. Hier erfolgt die Anprobe der Neos, Bildung von Fahrgemeinschaften und die Planung des Abendessens
- Anschließender Treffpunkt 09:00 Uhr am Landeskanuverband, Deutscher Kanuverband Weg 19 in Mardorf. Dies ist auch Treffpunkt für separat Anreisende.
- Nach dem Segeln können die Duschen des LKV benutzt werden, abends gemeinsames Grillen.....Die Übernachtung erfolgt 2-5 Bettzimmern.
- Sonntag 08:00 gemeinsames Frühstück im LKV
- Segeln bis 16:00 Uhr und 17:00 Abschlussbesprechung

### **Anreise Bootshaus am Zentrum für Hochschulsport**

- Rückseite des Uni-Gebäudes „Am Moritzwinkel 6“. Straßenbahnlinie 4 oder 5, Haltestelle „Universität“

### **Anreise Landeskanuverband in Mardorf am Steinhuder Meer:**

- Mit dem PKW: B6 stadtauswärts in Richtung Nienburg. Erste Abfahrt Richtung Neustadt Innenstadt nehmen. An der 3. Ampelkreuzung rechts, dann gleich wieder links. Dieser Straße mehrere Kilometer folgen. Am Wegweiser „Nordufer“ links abbiegen und dieser Straße bis zum Wegweiser „Landeskanuverband“ folgen, dort links abbiegen. Am Ende des Weges liegt das Haus des LKV.
- mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit dem Regionalexpress von Hannover nach Neustadt am Rügenberge. Von dort mit dem Bus 830 bis „Lütjen Mardorf“. Zu Fuß ca. 10 Minuten bis zum LKV.

### **Tipps zur Anreise findet Ihr auch unter:**

[www.efa.de](http://www.efa.de)

[www.bahn.de](http://www.bahn.de)

**Immer eine handbreit Wasser unter dem Leekiel  
und eine handbreit Luft unter dem Luvkiel !**

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen Euch viel Spaß!**

**Euer Katamaran - Team**