

14.09.-18.10.20

# Sportprogramm Ferien

Outdoor & YouTube-Live @home



Zeit	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Mittwoch @home
16.15-17.15	A	BBP Bauch-Beine-Po	Yoga   Vinyasa	M.A.X. ®	Bauch & Core Training	Zumba ®	
16.30-17.30	B	Yoga   Hatha	Pilates	Zumba ®	Zumba ®	deepWORK ®	Yogilates
17.30-18.30	A	Zumba ®	* Hip Hop	* Leichtathletik	TRI'Works ®	TaeBo ®	
17.45-18.45	B	* Disco Fox		Yoga   Vinyasa	wieder dabei: Outdoor Cycling	KORCE ®	Bauch & Core Training
18.30-20.00	KuRa	* Rugby	* Taekwondo	* Fußball Übungsgruppe	* Fußball Übungsgruppe	* Judo	
18.45-19.45	A	Boxen Fitness	Strong Nation ®	PEPIMUF	Fitness Basic	Circuit Training	
19.00-20.00	B	Powerfitness	Funktionelles Intervalltraining	Yoga   Kundalini	wieder dabei: Outdoor Cycling	Zumba ®	Yoga

**\* Einmalige Online-Anmeldung erforderlich!**

Für alle anderen Outdoor-Kurse gilt: Online-Anmeldung am jeweiligen Kurstag ab 07:00 Uhr

Klick rein: [YouTube-Live - unsere Kurse @home](#)

## Sportstätten

A	A-Platz
B	Basketballcourt
KuRa	Kunstrasenplatz

## SportCAMPUS News

Weitere Sportangebote unter [„Sportarten A-Z“](#)