





GÜLTIG AB
01.12.2021



HOCHSCHUL
SPORT
HANNOVER

Kursprogramm FitCard

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag				
18:30-19:30	Power Fitness	TuMH	16:45-17:45 Strong Nation®	H3	09:30-10:30	Indoor Cycling	K2.0	16:45-17:45	FitBo	 H3	16:45-17:45	Circuit-Training	H3	12:15-13:15	Fitness PEPIMUF	H3
19:00-20:00	Boxen-Fitness	 B	17:00-18:00 Cycling	K2.0	10:30-11:30	Zumba®	NEU Gy	19:15-20:15	Zumba®	H3	17:30-18:30	Cycling	K2.0	15:15-16:15	Strong Nation®	H3
			17:30-18:30 Zumba®	TuMH	16:45-17:45	Zumba®	H3	20:30-21:30	Slashpipe®	H3	18:00-19:00	BattleRope-Workout	H3			
			18:00-19:00 Zumba®	H3	18:00-19:00	Fitness Basic	TuMH				18:45-19:45	Cycling	K2.0			
			18:15-19:15 Cycling	K2.0	18:00-19:00	Cycling	K2.0				19:15-20:15	Zumba®	H3			
			19:15-20:15 TRI'Works®	H3	19:15-20:15	Cycling	K2.0				20:30-21:30	Boxen-Fitness	H3			
					19:15-20:15	Zumba®	 H3							12:15-13:15	Zumba®	 H3
					19:15-20:45	Fitness PEPIMUF	H1							14:30-15:30	Power Step	H3
														17:00-18:00	Functional Fitness	H3

ANMELDUNG


Gestalte deine Fitness-Woche flexibel mit der FitCard!
Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die FitCard ist ohne Semesterkarte buchbar & inkludiert dessen Angebote.
Anmeldung zum Kurs jeden Tag ab 7:00 Uhr möglich.

[Buche deine FitCard hier!](#)

SPORTSTÄTTEN

H1	Halle 1	SportCAMPUS
H3	Halle 3	SportCAMPUS
K2.0	Kraftraum 2.0	SportCAMPUS
Gy	Gymnastik Raum	SportCAMPUS
B	Outdoor B	SportCAMPUS
TuMH	Turnhalle MHH	Medizinische Hochschule Am Stadtfeldamm 66

 = Kurs findet outdoor statt

 = Kurs findet parallel auf Webex statt

Zentrum für Hochschulsport

Am Moritzwinkel 6

30167 Hannover

0511 762 2192

info@hochschulsport-hannover.de