

GÜLTIG AB
26.07.2021



HOCHSCHUL
SPORT
HANNOVER

Outdoor Kursprogramm **Fitness**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag							
17:30-18:30	FitBo	A	16:30-17:30	SDX-Workout	B	17:30-18:30	Fitness PEPIMUF	A	16:15-17:15	Meditation & Bewegung	A	16:15-17:15	Boxen-Fitness	A	13:15-14:15	Fitness PEPIMUF	A
17:45-18:45	Yogilates	B	17:30-18:30	Zumba®	A	18:45-19:45	Zumba®	A	16:15-17:15	Vinyasa Yoga	Terra	16:30-17:30	Zumba®	B			
18:45-19:45	Bauch und Core Training	A	19:00-20:00	Hot Iron®	B				17:30-18:30	Fitness Basic	A	17:30-18:30	Circuit-Training	A			
19:00-20:00	TRI'Works®	B	20:15-21:15	Zumba®	B				17:45-18:45	Cycling	B	17:45-18:45	SDX-Workout	B			
19:15-20:15	Yoga	Terra							18:45-19:45	Zumba®	A	18:45-19:45	Rückenfit	A			
20:00-21:00	KORCE®	A							19:00-20:00	Cycling	B	19:00-20:00	Yoga	B			
20:15-21:15	Zumba®	B							20:00-21:00	Power Fitness	A						
									20:15-21:15	Functional Flow	B						
												Sonntag					
												12:00-13:00	Zumba®	A			

Legende: A - A-Platz | B - B-Platz | Rack - Outdoor Rack | Terra = Terrasse Café Moritz | WG = Welfengarten | CC = Conti Campus

Anmeldung: * nur einmalige Anmeldung gültig für den ausgeschriebenen Kurszeitraum

Für die Teilnahme an den Kursen ist die kostenpflichtige Semesterkarte Voraussetzung. Nach einmaliger Buchung der Semesterkarte sind alle weiteren Sportangebote zur Anmeldung offen.
Anmeldung zum Wunschkurs pro Termin am Kurstag morgens ab 7 Uhr unter Sportarten A-Z: bit.ly/SportprogrammSommer21



Zentrum für Hochschulsport
Am Moritzwinkel 6
30167 Hannover
0511 762 2192
info@hochschulsport-hannover.de