

Fitness FEST 5.0

Fitness & Gesundheit Events



17.02.2019 11-15:30 Uhr

Alle Kurse und Infos

www.hochschulsport-hannover.de

Bei diesem Event lernst Du die verschiedenen Kursangebote der FitCard GOLD, SILBER und BRONZE kennen. Komm vorbei, schnuppere in neue Kurse rein oder leg ein Extratraining in deinem Lieblingsformat ein.

Wir freuen uns auf ein schweißtreibendes Event mit Dir!

Zeitplan					
Zeit	Halle1	Halle2	Halle3	Kraftraum 2.0	Gym Raum
11:00-12:00				Indoor Cycling	
12:00-13:00		12:30 Uhr TAE BO® meets Boxen Fitness	Zumba® Special	Indoor Cycling	
13:00-14:00				Indoor Cycling	Pilates
14:00-15:00	Fitness Basic bis 15:30 Uhr		Slashpipe®		

ZENTRUM FÜR HOCHSCHULSPORT
Am Moritzwinkel 6
30167 Hannover
Telefon 0511 - 762 2192
info@hochschulsport-hannover.de

Entgeltfrei und ohne Anmeldung